

# JOURNEE DE COUTURE DU KESA

Dimanche 8 mai 2022



## SENDAN ZEN JI

Barlet

234 Rue Pierre Véronique  
07 430 Colombier Le Cardinal

**Mesures sanitaires :** nous vous invitons à faire un auto-test la veille et nous porterons le masque dans les espaces intérieurs.

Pour ceux qui viennent de loin, il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h. Dîner à 19h30

Frais de participation : 20 euros  
Renseignements : 07 81 85 16 90

## Programme de la journée

8h30 : Zazen

9h30 : 12h30 : Atelier couture

12h 30- 14h : Pause déjeuner

(Apporter votre bol)

14h- 17h : Atelier couture

17h15 : Zazen